

Unterschächen bewegt sich ...



Die Tage werden wieder kürzer, der Winter naht. Um in der kalten Jahreszeit fit zu bleiben werden auch dieses Jahr in Unterschächen verschiedene Gelegenheiten angeboten.

Das Gute liegt so nahe, warum soll man ein Fitnesscenter besuchen, wenn man vor der Türe gute Alternativen hat....

Jeweils in der Turnhalle Unterschächen:

Montag

J+S Turnen – ACHTUNG Altersbegrenzung!

ab 02. November 2020, 19.00Uhr bis 21.00Uhr

Für alle Jugendlichen zwischen 10 und 15 Jahren

Fitness, Freude an der Bewegung auf spielerische Art, Aufbau Kondition, dies sind die Kernelemente für ein abwechslungsreiches Turnangebot.

Donnerstag

Fit durch den Winter

ab 29. Oktober 2020, 19.00Uhr bis 21.00Uhr

Allen Frauen und Männer wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten. Im ersten Teil steht Fitness im Vordergrund, beim zweiten Teil soll mit Spielen der Spassfaktor auch nicht zu kurz kommen.

Freitag

Männerturnen

ab 30. Oktober 2020, 19.30Uhr bis 21.30Uhr

Den Männern wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten. Im ersten Teil steht Fitness im Vordergrund, beim zweiten Teil soll mit Spielen der Spassfaktor auch nicht zu kurz kommen.

Während den Schulferien, d.h. vom 24.12.2020 bis 06.01.2021 sowie vom 27.02.2021 bis 07.03.2021 findet jeweils kein Turnen statt.

Alle Angebote sind für Jedermann und jede Frau offen, ohne Vereinszugehörigkeit und feste Verpflichtung.

Das gesamte Leiterteam freut sich auf eine grosse Beteiligung und viel Bewegung in Unterschächen.

Auskünfte erteilt Euch gerne:

Valeria Püntener, Taubach 4, 6472 Erstfeld, Tel. 079 206 72 77 - J+S Coach SC Unterschächen